

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Уважаемые работники прокуратуры Мегиона!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником!

Почти три столетия назад 12 января Указом Петра I была учреждена Российская прокуратура. На протяжении всех этих лет сотрудники вашего ведомства с честью выполняют сложные и ответственные задачи по осуществлению надзорных функций за соблюдением Конституции и законов во всех сферах государственной и общественной жизни, вносят значительный вклад в укрепление правопорядка в стране и городе, стоят на защите прав и свобод наших граждан.

От всей души поздравляем всех сотрудников прокуратуры Мегиона с профессиональным праздником и выражаю слова благодарности за высокий профессионализм, принципиальность и верность долгу!

Желаем всем крепкого здоровья, счастья, благополучия вам и вашим семьям, оптимизма, выдержки, успехов в служении Родине!

С Днем российской печати!



Уважаемые журналисты, работники средств массовой информации города Мегиона!

Поздравляем вас с профессиональным праздником - Днём российской печати!

Ваша профессия - одна из самых интересных, ярких и творческих. Она требует разносторонних знаний, умения общаться с людьми, честности, порядочности и невероятного трудолюбия.

Благодаря вам мегионцы получают достоверную и максимально полную информацию обо всем, что происходит в городе. На страницах газет, в телеэфире они узнают о важных событиях, находят ответы на актуальные вопросы, вносят свои предложения по благоустройству нашего города. Вы выполняете свой профессиональный долг и в будни, и в праздники, порой в непростых условиях.

Пусть ваш профессионализм, высокая гражданская активность и безграничная работоспособность и в будущем позволят успешно справляться с поставленными задачами и сохранять любовь своих читателей и зрителей. От души желаем вам хорошего настроения, новых интересных встреч и запоминающих событий! Здоровья вам, счастья и благополучия!

О.А. ДЕЙНЕКА, глава города
Е.Н. КОРОТЧЕНКО,
председатель Думы города

ПЯТНИЦА

11 ЯНВАРЯ
2019 г.



МЕГИОНСКИЕ Новости

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 1 (2667)

Издаётся со 2 марта 1992 года. Выходит два раза в неделю. Распространяется бесплатно. 12+



ПРЕЖДЕ ВСЕГО

Непраздные мысли в праздничный день...

13 ЯНВАРЯ в России отмечается День российской печати. Это праздник журналистов и писателей, редакторов и издателей, корректоров и наборщиков - так называются профессии людей, которые трудятся, чтобы издавать журналы, газеты и другую печатную продукцию.

Сегодня газеты и журналы стали привычным, обыденным явлением.

А ведь первое печатное издание появилось на Руси не так уж давно, всего лишь 300 с лишним лет назад. До начала 18 века русскоязычной печатной прессы в России просто не существовало. Были лишь своего рода заметки, написанные гонцами о внешнеполитических делах государства, а также новости соседних территорий, выпускаемые в одном экземпляре и предназначенные лишь для царя. Иногда, во время приёмов, царь передавал заметку из рук в руки боярам, чтобы каждый из них распространил новости по своей территории. Естественно, информация существенно трансформировалась, обрастала слухами, догадками и иногда доходила до полнейшей несуслаицы.

И только в 1703 году в России по указу императора вышел в свет номер первой российской газеты "Ведомости", которую Пётр Первый рассматривал как важное средство борьбы за проведение реформ и утверждения могущества Российской империи.

Первый номер газеты носил название "Ведомости о военных и иных делах, достойных знания и памяти, случившихся в Московском Государстве и во иных окрестных странах". Газета издавалась то в Москве, то в Санкт-Петербурге, при этом она фактически не имела постоянного названия - "Ведомости", "Российские ведомости", "Ведомости Московские"...

При этом первой провинциальной газетой в России стали "Восточные ведомости", которые издавались в Астрахани с 1813 по 1816 годы.

Уже к середине 19 века в России издавалось около сотни печатных изданий. Это были не только газеты, но и научно-публицистические и литературные альманахи, общественно-политические, экономические и технические издания и даже журналы мод. Наиболее известные периодические издания того периода - "Вестник Европы" Н.И. Карамзина, "Северная пчела" Ф.В. Булгарина, "Московский телеграф" под изданием Н.А. Полевого.

К 1914 году в России выходило свыше трех тысяч периодических изданий, из них более 200 - больших ежедневных общественно-политических газет.

Сегодня День российской печати - это профессиональный праздник не только печатных изданий и работников периодической печати, но и представителей всех СМИ, журналистов. Праздник охватывает широкий спектр профессий - все, что связано со средствами

массовой информации и производством печатной продукции. По сути, в их числе не только работники бумажных, но и виртуальных газет и журналов. Ведь сейчас в интернете политических, общественных, научных и публицистических изданий не меньше, чем в реальной жизни! Достаточно сказать, что на начало 2018 года в РФ насчитывалось около 80 тысяч зарегистрированных средств массовой информации, из них более 50 тысяч - различные печатные издания. По данным статистики, ежедневно по подписке россияне получают более 20 млн. экземпляров газет, журналов, альманахов и т.п.

Сегодня средства массовой информации - это мощный инструмент воздействия на сознание людей, средство оперативного донесения информации в разные уголки мира, наиболее эффективное средство влияния на эмоции человека, способное убеждать читателя, слушателя и зрителя наилучшим образом. Особенно четко это проявляется в отношении электронных СМИ. По мере расширения технических возможностей их роль возрастает. А по эмоциональному воздействию на чувства и сознание людей они остаются пока непревзойденными и собирают самую большую аудиторию.

Сегодня мир живет в эпоху глобализации - нам не перестают об этом напоминать. Благодаря развитию науки и техники мы можем сиюминутно получать известия о событиях, только что произошедших. И все же следует помнить, что не всегда увиденное, услышанное и прочитанное соответствует действительности, ведь созданием таких новостей занимаются порой люди, далекие от профессиональной журналистики, от профессии, которая подразумевает под собой этико-тактическую базу. Журналист - это не столько личность, обладающая правом выражения мысли в широком формате и на публику, а сколько человек - общественный эталон, которому позволено говорить о многом.

Поэтому главной дилеммой в России на сегодняшний день, на наш взгляд, является не только вопрос "свободы слова", но и культуры журналиста, работника СМИ, как человека.

Встречая свой профессиональный праздник, хотелось бы вспомнить слова Президента России Владимира Путина, который, выступая в декабре 2014 года на встрече с федеральными и региональными омбудсменами, заявил: "Пресса, если она хочет, чтобы ей верили, должна быть объективной, освещать полноценно события и явления".

Именно такому формату - объективный, полноценный, всесторонний анализ информации и профессиональная её подача - стремимся и мы, работники первого городского печатного издания "Мегионские новости", которое уже более четверти века служит вам, наши читатели.

А дорогих и уважаемых коллег - работников средств массовой информации - от всей души поздравляем с профессиональным праздником, желаем здоровья, благополучия и творческих успехов!

Коллектив редакции газеты "Мегионские новости"

Губернатор Югры провела заседание комиссии по ЧС

3 ЯНВАРЯ Наталья Комарова провела заседание комиссии по чрезвычайным ситуациям и обеспечению пожарной безопасности при Правительстве Югры. Оно было посвящено результатам проведения внеплановых мероприятий, направленных на безопасную эксплуатацию внутридомового и внутриквартирного газового оборудования в многоквартирных домах и частном жилом секторе.

В режиме видеоконференц-связи в нем приняли участие руководители муниципальных образований округа. Главы отчитались об исполнении решений предыдущих совещаний, в том числе о проведении рейдов по проверке состояния внутридомового и внутриквартирного газового оборудования. Так, в каждом муниципалитете созданы рабочие группы, которые обследуют жилые дома, котельные, где установлено и эксплуатируется газовое оборудование. Было отмечено, что первыми обследованы жилые помещения,

где проживают инвалиды, одинокие пенсионеры, граждане, ведущие асоциальный образ жизни.

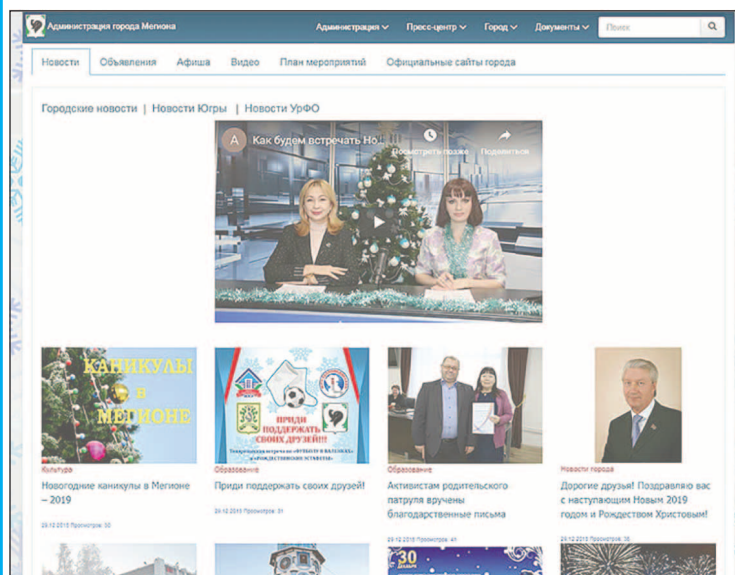
Губернатор поручила завершить данную работу до 10 января 2019 года и отчитаться о ее результатах. А также включить в разряд проверяемых общественный транспорт на газовом топливе.

Среди поручений главы региона - рассмотрение возможности создания нормативно-правового акта, который будет регулировать вопросы, связанные с обязательным доступом специалистов к газовому оборудованию, в чьей бы собственности оно ни находилось. Это связано с тем, что в ходе проводимых рейдов возникали ситуации, когда жильцы отказывали членам рабочих групп в доступе в жилые помещения.

**Департамент общественных и внешних связей
ХМАО - Югры**

ВЛАСТЬ

Благодарность главе



ГУБЕРНАТОР Югры Наталья Комарова поблагодарила администрацию города Мегиона и главу муниципалитета Олега Дейнеку за профессиональный подход к делу, творческую инициативу и вклад в создание единого информационного пространства Югры.

Напомним, сайт админист-

рации города Мегиона второй год подряд признается лучшим по итогам окружного конкурса на лучший официальный сайт органа местного самоуправления муниципального образования Ханты-Мансийского автономного округа.

Управление информационной политики

КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ

Готовимся к празднику

В МЕГИОНЕ продолжается подготовка к проведению православного праздника Крещения Господня. Он будет отмечаться 19 января.

По традиции на реке Меге в районе дома №16 по улице Сутормина будет обустроена крещенская купель с обгреваемыми бабинками для переодевания.

Согласно постановлению администрации города "О мерах по обеспечению безопасности при проведении крещенских купаний", в дни празднования, с 17:00 18 января до 8:00 20 января, будет обеспечено дежурство спасателей, задействуются сотрудники правоохранительных органов и медицинские работники.

На страже законности

С 1996 ГОДА в России 12 января ежегодно отмечается День работника Прокуратуры Российской Федерации. В советский период День работника прокуратуры был установлен 28 мая. Но именно 12 января 1722 года Высочайшим Указом Петра I учрежден генерал-прокурор при Правительствующем сенате. "Сей чин есть око наше и стряпчий в делах государственных", - так назвал Великий император новую должность, с которой началось формирование института Российской прокуратуры. О том, какие задачи сегодня выполняет "око государево", рассказывает прокурор города Мегиона, старший советник юстиции Артем Владимирович Шмыков.

- Артем Владимирович, Российская прокуратура, пожалуй, одна из немногих государственных структур, которая существует вот уже 297 лет. В чем секрет такого "долголетия" вашего ведомства?

- Этот феномен можно объяснить тем, что прокуратура до сих пор остается востребованной. За три столетия многие ведомства ушли в небытие, а прокуратура, созданная еще в XVIII веке, по-прежнему является универсальным правовым институтом, который способен защитить интересы государства и права граждан, призвать к ответу нарушителей.

Главный критерий ее востребованности - это ежегодное увеличение обращений людей, с которыми они приходят в прокуратуру. Здесь находят защиту от произвола и беззакония, получают реальную бесплатную помощь. Для многих прокуратура - последняя инстанция, где люди решают свои проблемы.

Так, к примеру, в 2018 году в прокуратуру города поступило более 900 обращений граждан, из них более 40 - на нарушения трудового законодательства, на нарушения жилищного законодательства - более 90, на нарушения в сфере ЖКХ - более 10, на нарушения в сфере соблюдения прав и интересов несовершеннолетних - более 20. На личном приеме мною и заместителями принято почти 200 человек.

- Какое направление деятельности прокуратуры Вы бы назвали приоритетным?

- В 2018 году под нашим вниманием находились самые острые проблемы и наиболее приоритетные направления надзора, которые были и есть актуальными для государства и общества.

В числе приоритетных вопросов - защита социальных и трудовых прав граждан; охрана и поддержка детей; соблюдение законодательства в сфере ЖКХ; защита прав субъектов малого и среднего бизнеса от излишнего административного давления; исполнение миграционного законодательства, защита граждан от преступных посягательств; профилактика наркотизации населения.

Отмечу, что не без вмешательства прокуратуры в городе был практически без задержек начат отопительный сезон, не допущено фактов большой и длительной задержки выплат заработной платы.

Кроме того, приоритетными направлениями являлись надзор на досудебной стадии уголовного судопроизводства, учётно-регистрационной дисциплины правоохранительных органов, обеспечение достоверной статистики преступности, защита конституционных прав граждан от преступных посягательств.

- Насколько загружен день у прокурора?

- Официально мы работаем с 9 до 18 часов, однако рабочий день прокурора носит ненормированный характер, поэтому практически постоянно сотрудники прокуратуры работают, не считаясь с личным временем, в том числе в выходные и праздничные дни. Ведь мало работы у прокурора никогда не было и не будет. Такая у нас служба.

- Сегодня много говорят о коррупции. Есть ли подобные правонарушения в нашем городе?

- Только за 2018 год прокуратурой города выявлено более 90 нарушений в коррупционной сфере. Для устранения их внесено более 30 представлений и протестов. По результатам рассмотрения последних к ответственности привлечено свыше 30 должностных лиц.

Например, одна работница медицинского учреждения без согласия собственника использовала государственное имущество (нежилое помещение) для оказания санитарно-гигиенических услуг, получая за это ежемесячный доход. С целью устранения указанных нару-

шений руководителю медицинского учреждения внесено представление. В отношении медицинского работника возбуждено производство по делу об административном правонарушении. Представление рассмотрено, виновное лицо привлечено к дисциплинарной ответственности. Также ей объявлено предупреждение.

НОВОГОДНИЕ ВСТРЕЧИ

Разговор по душам

СЕКРЕТАРЬ местного отделения партии, председатель Думы города Елена Коротченко и руководитель исполкома Илона Денисова побывали в Совете ветеранов Мегиона.

Поздравлять ветеранов с наступающими праздниками и подарить вкусную и полезную корзину - добрая традиция Елены Коротченко.

"Мы Елену Николаевну знаем еще, когда она работала в управлении социальной защиты населения. Она не оставляет нас без внимания: всегда помощь оказывает, подарками радует наших ветеранов. Мы и последние новости узнаем от нее", - делятся впечатлениями от встречи члены Совета ветеранов.

Разговор по душам, вопросы



о будущем любимого города, обсуждение новостей в стране - ветераны, несмотря на возраст,

интересуются разными темами, и им всегда есть что обсудить с партийными лидерами.

#ер86 #ермегион #мегион #Коротченко

Поздравили ветерана



В ПРЕДВЕРИИ Нового года начальник ОМВД России по городу Мегиону, полковник полиции Евгений Уфимцев, председатель Совета ветеранов войны и труда Вячеслав Качакин, председатель Общественного совета при ОМВД Владимир Пешук и сотрудники отделения по работе с личным составом поздравили с наступающим праздником, фронтовика, ветерана

Великой Отечественной войны Петра Васильевича Круглова.

Пётр Васильевич, который в этом году отметил своё 91-летие, родился в Пензенской области. С начала войны трудился в колхозе, а в 1944 году был призван в ряды Красной Армии, закончил школу шофёров и зачислен в 653-й отдельный батальон "Амфибия" водителем. В составе Забайкальского фронта участвовал в боях с

Японией. Отслужив шесть с половиной лет, вернулся домой, закончил автомобильный институт в Саратове и устроился работать главным инженером предприятия пассажирского транспорта на Ставрополье. В Мегион он приехал в 1974 году, как говорит, "по зову сердца, добывать счастье". Здесь много лет проработал главным инженером автобазы УБР.

Пообщавшись с ветераном и его супругой в теплой и дружественной обстановке, сотрудники полиции выразили благодарность за мужество и героизм, проявленные в нелегкое время для страны, а также пожелали Петру Васильевичу, чтобы его всегда окружали любовь, уважение и забота близких людей.

Свои поздравления ветерану адресовали члены Совета ветеранов войны и труда, воспитанники патристического клуба средней школы №3 со своим наставником, учителем школы Галиной Качапкиной. Они вручили Петру Васильевичу новогодние подарки и пожелали долгих лет жизни, здоровья и счастья родным и близким.

ОМВД России по г.Мегиону

Марии Калмыковой - 90 лет!

В КАНУН Нового года, 28 декабря, труженику тыла, вдове фронтовика Марии Степановне Калмыковой исполнилось 90 лет.

К юбилею с поздравлениями и подарками пришли председатель ветеранской организации Вячеслав Качакин, члены Сове-



та ветеранов войны и труда Марина Баулина и Галина Качапкина.

Во время Великой Отечественной войны Мария Степановна подростком трудилась в колхозе села Величаевское Ставропольского края. Она вместе со своими сверстниками собирали урожай и отправляли его на фронт, делали в тылу все, чтобы приблизить долгожданный День Победы.

После войны Мария Степановна вышла замуж за фронтовика, вскоре они переехали в Чечено-Ингушскую АССР, где трудилась на благо Родины. У Марии Степановны Калмыковой родилось двое детей.

Сегодня ветеран труда живет у дочери в Мегионе, куда приехала 7 лет назад. У юбилярыш четверо внуков и столько же правнуков. Все они желают ветерану, своей маме, бабушке, прабабушке долгих лет жизни, здоровья, радости и добра!

ЦИФРОВОЕ ТВ

Для людей с нарушениями слуха

ВОЗМОЖНОСТЬ включения субтитров на обязательных общедоступных телеканалах предоставлена гражданам в рамках перехода на цифровое эфирное вещание.

Субтитры доступны на "Первом канале", каналах "Россия-1", "НТВ", "Россия - Культура", "ТВ Центр", "Карусель", "Спас", "Матч ТВ", "Пятый канал".

Данная функция позволяет людям с нарушениями слуха иметь доступ к информации. Использование субтитров возможно при применении соответствующего декодера. Для этого необходим телевизор с поддержкой стандарта DVB-T2. Такая поддержка заложена во все телевизоры, выпускаемые с 2013 года. Для телевизоров, не поддерживающих формат DVB-T2, помимо антенны, потребуется цифровая приставка с поддержкой данного стандарта.

Для получения цифрового сигнала достаточно подключить к телевизору антенну и запустить в меню автонастройку каналов. Для телевизоров, не поддерживающих формат DVB-T2, будет необходимо подключить антенну к приставке, приставку - к теле-

визору, а затем запустить автонастройку.

Напомним, что с 8 июня Югра полностью переходит на "цифру" - аналоговое вещание федеральных каналов, входящих в состав мультиплексов, будет отключено. Региональные каналы и каналы, не входящие в состав мультиплексов, продолжат аналоговое вещание.

Первый мультиплекс включает в себя "Первый канал", "Россию-1", "Россию-24", "Матч ТВ", "НТВ", "Пятый канал", "Россию - Культура", "Карусель", "ОТР", "ТВ Центр". Во второй пакет входят телеканалы "Рен ТВ", "Спас", "СТС", "Домашний", "ТВ-3", "Пятница", "Звезда", "Мир", "ТНТ" и "Муз-ТВ".

Дополнительную информацию и ответы на интересующие вопросы в связи с переходом на цифровое вещание можно получить по телефону бесплатной "горячей линии": 8-800-220-20-02, а также на сайте Российской телевизионной и радиовещательной сети.

Департамент общественных и внешних связей ХМАО-Югры

НАРОДНЫЕ ГУЛЯНИЯ

С Новым 2019 годом!



ГЛАВНЫЙ зимний праздник жители Мегиона встретили на главной городской площади. Здесь собрались те, кто считает, что даже новогодние праздники должны быть активными. Этому способствовала и погода.

Все вместе мегионцы танцевали, веселились под популярные хиты, водили хоровод. Начались народные гуляния в час ночи. Мегионцев поздравили Дед Мороз и Снегурочки.

Новогодняя программа пришла горожанам по душе - пели и танцевали как взрослые, так

Будьте внимательны
на дорогах!

В ПЕРИОД новогодних праздников на территории Мегиона произошло одно дорожно-транспортное происшествие без пострадавших.

Сотрудниками Госавтоинспекции за управление транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения задержано 6 водителей, ещё 4 отказались от прохождения медицинского освидетельствования. Один из нарушителей ранее уже подвергался административному наказанию за совершение аналогичного преступления. И, несмотря на то, что на него ранее уже было наложено ограничение, он снова сел за руль в состоянии алкогольного опьянения. В отношении нарушителя возбуждено уголовное дело. Ему может грозить до 2 лет лишения свободы.

Также сотрудниками полиции выявлено 618 фактов нарушений Правил дорожного движения. Самое распространенное - превышение скорости. В общей сложности 76 водителей нарушили скоростной режим. Кроме того, 6 человек совершили выезд на полосу встречного движения, 40 мегионцев не предоставили преимущество пешеходам, 21 - проехал на запрещающий сигнал светофора. 9 водителей нарушили правила перевозки пассажиров, 74 пешехода неправильно перешли дорогу.

Дорожные полицейские Мегиона напоминают автовладельцам о проявлении максимальной бдительности на проезжей части в связи с окончанием школьных каникул.

За время зимних каникул многие дети успевают отвыкнуть от интенсивного дорожного движения, а водители - от присутствия маленьких пешеходов на проезжей части, особенно в утренние часы.

Сотрудники Госавтоинспекции обращаются ко всем родителям с просьбой еще раз обратить внимание детей на необходимость соблюдать требования Правил дорожного движения.

От водителей в свою очередь требуется проявлять больше внимания при управлении транспортным средством, особенно вблизи общеобразовательных учреждений, на придомовых территориях и во дворах.

ОМВД РФ по г. Мегиону

ПРОФИЛАКТИКА

Не допустить беды!

В МЕГИОНЕ проводились дополнительные профилактические мероприятия с горожанами, использующими в быту газовые плиты и оборудование для обогрева жилых домов. Данная мера предпринята в соответствии с рекомендациями комиссии по чрезвычайным ситуациям Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, заседание которой было проведено в режиме видеоконференцсвязи.

По информации руководителя МКУ "Управление гражданской защиты населения" Юрия Бирюкова, в городе нет многоквартирных домов, подключенных к системе газоснабжения. Адресная работа выполнена специалистами ОАО "Жилищно-коммунальное управление" и гражданской защиты с пользователями сжиженного газа в баллонах, а также с жителями 28 и 29 микрорайонов, в чьи дома подается газ. Поводом для обеспечения дополнительных мер безопасности стали трагические события в городе Магнитогорске, где из-за взрыва газа обрушился подъезд жилого дома.

Управление гражданской защиты населения напоминает, что в случае утечки газа следует незамедлительно позвонить в газовую службу по телефону 04. Круглосуточный телефон Единой дежурно-диспетчерской службы - 112.

ГОРОД И ГОРОЖАНЕ

ТВОИ ЛЮДИ, ГОРОД

Сердечный доктор

ВЕНЕРА Газыевна Елькина - сердечный доктор в прямом и в переносном смысле слова. Во-первых, потому, что Венера Газыевна - врач-кардиолог, во-вторых, она - заведующая кардиологическим отделением, а, в-третьих, - самое большое количество благодарностей пациентов больницы адресовано именно ей. При этом все они от чистого сердца подчеркивают доброту и сердечность доктора Елькиной. И получается невидимый путь - от сердца к сердцу...

Почему - кардиология?

- Я сознательно выбрала кардиологию ещё студенткой. Дело в том, что я родилась и выросла в Мегионе. Моя мама работала в роддоме, и я иногда приходила к ней на работу и, можно сказать, с медициной была знакома с детства. Но когда, будучи студенткой, попала на гинекологическую операцию, то поняла - это не мое. И стала врачом-кардиологом.

Диагностика

- Когда речь идет о сердечно-сосудистых заболеваниях, то часто цена правильного диагноза - это жизнь человека. Решение нужно принимать немедленно, потому что у нас часто счет идет на минуты, а иногда и секунды. Но необходимо признать, что инсульт или инфаркт - это, как правило, финальная точка длительного процесса нездоровья или, если можно так выразиться, нажитые патологии, которые возникают вследствие самых разных причин. Человек долгие годы не обращает внимания на какие-то моменты недомогания, имеет вредные привычки, лишний вес, тяжело переживает стрессы, ведет малоподвижный образ жизни или, наоборот, испытывает слишком большие психические и физические нагрузки и т.д.. Все это преобразуется во всевозможные нарушения в сердечно-сосудистой системе. Сравнить это можно с тем, как снег в горах накапливается постепенно и, только достигнув критической массы, сходит лавиной, которая сносит всё на своем пути. Так и у человека: под грузом накопившегося негатива однажды организм не выдерживает, и тогда случается инфаркт или инсульт. Сегодня настало время каждому обратить внимание на свое здоровье. Сейчас для этого созданы все условия.

У нас достаточно высокий уровень жизни: никто не голодает, почти все семьи имеют автомобили, в магазинах чего только нет - живи и радуйся. А чтобы сохранить здоровье, нужно соблюдать несколько простых правил: не переедать, правильно питаться, больше двигаться и, конечно, позитивно мыслить. Очень часто страдания и болезни возникают на почве пессимизма, неверия, неумения радоваться жизни. И ещё раз повторю избитую истину: мы есть то, что мы едим. Пища - это наше топливо, она дает нам энергию, которая позволяет сердцу биться. Нужно внимательно относиться к нему и беречь его. В организме все взаимосвязано, ни один орган не работает сам по себе. Сердце - это центр нашей внутренней вселенной, связанный со всеми органами через сеть сосудов и кровь, которая его омывает; она также питает и поддерживает все органы нашего тела.

Про другие негативные факторы

- Последние десятилетия такое заболевание, как гипертония, значительно помолодело. У молодых людей всё чаще наблюдается повышенное давление, что неизбежно приводит к сердечно-сосудистым заболеваниям. Почему это происходит - другой вопрос, но могу сказать, что следует постоянно следить за уровнем давления, и тем, у кого оно повышено, необходимо соблюдать диету, наблюдаться у врача и принимать терапию. Ни в коем случае нельзя заниматься самолечением! Ещё хочу заметить, что на наше здоровье влияет климат, в котором мы живем: у нас в апреле ещё зима, а в октябре уже зима. Для организма это тяжело - не хватает солнечной энергии, частый перепад температур влияет на кровяное давление, и это особенно отрицательно сказывается на метеозависимых людях. Малоподвижный образ жизни (передвигаемся на авто, пешком ходим мало) делает сердечно-сосудистую систему вялой, опорно-двигательный аппарат тоже активно деградирует в таких условиях. Да и повышенный риск простудных заболеваний в нашем холодном климате тоже никто не отменял. Поэтому, если мы хотим надолго сохранить здоровье, бодрость духа и хорошее настроение, необходимо постоянно заниматься собой: на работу, по возможнос-



ти, ходить пешком или совершать ежедневные прогулки по вечерам вместо просмотра телевизора; существенно пересмотреть своё ежедневное меню - включить в него побольше овощей, зелени, фруктов, рекомендации по здоровому питанию сейчас можно найти и в журналах и в интернете. Главное то, что движение и здоровое питание способствуют снижению веса, а значит, оздоровлению всего организма. Вы представьте человека, вес которого превышает норму на 20, 30 или даже 40 килограммов, то есть, при норме 80 он весит 100 и выше... Это всё равно как он постоянно носит с собой груз по 30-40 кг с утра до ночи. Долго ли выдержит его организм?! А теперь представьте, как работает его сердце, которое само сдавлено жиром со всех сторон, а ему ещё нужно толкать кровь по пережатым сосудам такого организма. Конечно же, такое сердце быстро изнашивается, и какой результат впереди - мы уже с вами знаем. Никакая фармакология не поможет, если человек не поможет сам себе.

А есть разница между женским и мужским сердцем?

- Конечно, есть. И хотя женщины добились равноправия в обществе, в природе равенства между мужчиной и женщиной нет и быть не может. Природа предназначила

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

«Рождественская надежда»

8 ЯНВАРЯ во Дворце искусств для всех горожан организовали театрализованный праздник.

"Рождественская надежда" - мюзикл, артистами которого стали прихожане храма в честь преподобномученицы Великой княгини Елизаветы и воспитанники детской воскресной школы, рассказал о том, как вера в Бога помогает переживать самые сложные ситуации, которые случаются в жизни каждого человека, дает надежду на светлое будущее, делает людей духовнее, чище и добрее.

- Человек испокон веков ищет внутренней свободы и полноты. Добиться этого удастся лишь через нравственную чистоту. Никакие материальные блага не могут наполнить душу и даровать человеку свободу. Она обретается только в Боге. И Рождество Христово, когда Бог приходит на эту Землю, чтобы показать человеку свет, - это мощный маяк, который освещает всю нашу жизнь, помогает обрести духовность, - сказал настоятель храма в честь преподобномученицы Великой княгини Елизаветы Владимир Василенко.

- В эти дни мы отмечаем Рождество Христово - самый светлый праздник и для взрослых, и для детей. Он дарит нам столько радости и душевного тепла!.. Если человек с Богом, с верой в сердце, то все у него ладится и в семье, и в работе, - поде-



лилась сестра милосердия Мария Ильинична Капторенко.

Галина Исаева, помощник настоятеля храма в честь преподобномученицы Великой княгини Елизаветы, рассказала, что Рождественский мюзикл для всех был

бесплатным, прийти и посмотреть театрализованную постановку мог любой желающий. Кроме того, каждому ребенку, который пришел на мероприятие, после представления вручался сладкий подарок.

- Подарки детям подготовили предприниматели города, за что им огромное спасибо и низкий поклон! Они всегда нам оказывают помощь и поддержку и в организации вот таких праздников, и с "Ёлкой добра", - рассказала Галина Исаева.

В этот же день театрализованное представление с новогодними подарками прошло и для детей с ограниченными возможностями здоровья. Праздничная акция "Ёлка добра" продолжается: 26 января, в 12:00, вручить подарок ребенку-инвалиду, который оставил свою открытку с заветным желанием на "Ёлке добра", можно будет лично. Мероприятие будет проходить также во Дворце искусств.

- Около 170 открыток детей с пожеланиями мы развесили на трех елочках, и практически все они были разобраны горожанами еще до Нового года. Радует, что вокруг так много неравнодушных людей, готовых сделать для других доброе дело, подарить сказку, - отметила Галина Исаева, помощник настоятеля храма в честь преподобномученицы Великой княгини Елизаветы.

admmegion.ru

ПРАЗДНИК ДЕТЯМ

«Новогодний микс» и КВН

НОВЫЙ год - самый любимый детский праздник! В преддверии долгожданного праздника в МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №6" прошли разнообразные мероприятия.

Для учащихся 1-4 классов было проведено театрализованное представление "Как Маша и Миша Новый год спасали", мальчишки и девчонки вместе с любимыми героями мультфильма искали волшебную снежинку, без которой никак не мог наступить Новый год.

Учащиеся 5-8 классов стали участниками "Новогоднего микса", в котором каждый класс подготовил новогоднее поздравление от лица сказочных героев.

Для учащихся 9-11 классов был проведен новогодний КВН. В игре приняли участие 3 команды: "Сerpантин" (сборная учеников 9-х классов), "Кока-кола" (сборная учеников 10-11 классов), "Дети 90-х" (сборная родителей и педагогов). Команды участвовали в 3-х конкурсах "Приветствие" на тему "Праздник к нам приходит", конкурсе "Школьный театр эстрадной миниатюры "ШТЭМ" на тему "Как-то раз под Новый год", музыкальном домашнем задании - "С Новым годом вас, друзья!"

Участники команд продемонстрировали все свои таланты: пели, танцевали, импровизировали, всерьез пытались завоевать симпатию зрителей и жюри.

Игра получилась интересной и очень яркой.

Места распределились следующим образом: 1 место - "Дети 90-х", 2-е - "Сerpантин", 3 место - "Кока-кола".

Все команды получили памятные при-

зы от жюри, а самое главное - заряд позитива на новый год.

Медиаволонтеры МБОУ "СОШ №6"



ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Дорогие югорчане!

От имени депутатов Думы Ханты-Мансийского Автономного округа - Югры и от себя лично поздравляю всех православных христиан с праздником Рождества Христова!

Этот день, символизирующий радость жизни и обновления мира, утверждает духовные идеалы, дарит каждому верующему опору для созидания и любви, побуждает к нравственному совершенствованию.

Именно вера, добро, милосердие, преданность родной земле являются нерушимой основой нашей жизни, великой вдохновляющей силой.

И сегодня Рождество, как и много веков назад, вновь объединяет людей в их искреннем стремлении вершить добрые дела, помогать тем, кто особенно нуждается в помощи и заботе.

Огромную роль во всем этом играет Православная Церковь, которая вместе с другими конфессиями активно участвует в жизни региона, способствуя укреплению взаимопонимания и согласия в обществе, воспитанию молодежи, поддержке семьи, реализации важнейших образовательных и просветительских проектов.

Такая многогранная работа, безусловно, заслуживает глубокой признательности и уважения.

Уважаемые жители Югры! Позвольте от всего сердца пожелать всем вам счастья, благополучия, достатка и крепкого здоровья.

Пусть созидательная сила Рождественских дней поможет нам вновь почувствовать прилив душевных сил и ощутить радость бытия!

Борис ХОХРЯКОВ,
председатель Думы
ХМАО - Югры

Дорогие мегионцы!

От души поздравляю вас со светлым православным Рождеством Христовым!

Это один из самых главных христианских праздников, который дарит нам надежду, пробуждает в человеке теплые чувства.

Благодатная атмосфера этого праздника - хороший повод подумать о вере и духовности, о человеческих ценностях, о своем будущем, о любви и справедливости, родных и близких людях, ощутить радость от общения.

Я уверен, что религиозные основы созидания будут и дальше способствовать торжеству добра и согласия, укреплению мира и взаимоуважения.

Желаю всем мегионцам благополучия, семейного счастья, крепкого здоровья и успехов в добрых начинаниях!

О.А.ДЕЙНЕКА,
глава города Мегиона

Что изменится для россиян с 1 января 2019 года

Пенсионная реформа

С 1 января 2019 года в России в силу вступает законопроект о пенсионной реформе. Пенсионный возраст для женщин повысится до 60 лет, а для мужчин - до 65. Происходить это будет не сразу, а поэтапно: ежегодно возраст выхода на пенсию будет увеличиваться на один год, вплоть до 2023-го.

Подвергнется изменениям и уход на пенсию "по выслуге лет" для учителей, врачей и работников Крайнего Севера. Для оформления пенсии длительность спецстажа не меняется, однако теперь после достижения этой цифры придется несколько лет ждать первых пенсионных выплат. В общей сложности перерыв составит 5 лет, он будет увеличиваться постепенно до 2023 года.

Минимальная пенсия

Российских неработающих пенсионеров ждут приятные изменения. Минимальная пенсия с 1 января 2019 года вырастет на 1 тыс. руб. и будет составлять 15,4 тыс. руб. Помимо этого, поменяется порядок индексации пенсий. Теперь трудовые выплаты на постоянной основе будут индексироваться не с 1 февраля, как ранее, а с 1 января. Эти изменения не затронут работающих пенсионеров, так как для них ежегодная индексация не проводится с 2016-го.

Рост пенсий стоит ожидать также военным, пожарным и сотрудникам правоохранительных органов. В общей сложности размер военной пенсии вырастет на 6,3%, составив при этом около 26 200 руб.

Занятость инвалидов

С 1 января начинает работать закон о "сопровожаемой" занятости инвалидов. Отныне специалист по работе с инвалидами в обязательном порядке обязан быть в каждом отделении службы занятости, и любой соискатель с инвалидностью должен быть проинформирован обо всех существующих вакансиях. Кроме того, по необходимости инвалиды должны быть предоставлено сопровождение от дома до места работы. В исключительных случаях режим работы инвалида может отличаться от режима работы его коллег.

Увеличение МРОТ

Госдума приняла решение о повышении уровня минимального размера зарплаты с 1 января 2019 года. Депутаты постановили, что уровень МРОТ должен приравниваться к прожиточному минимуму. Теперь он будет составлять 11 280 руб. Сразу же после повышения МРОТ вырастут и социальные пособия, которые привязаны к этой величине.

Повышение НДС

Согласно новому закону с 1 января 2019 года будет увеличен налог на добавочную стоимость. По новым условиям НДС составит не 18% от стоимости това-

ра или услуги, а 20%. Примечательно, что данные изменения относятся только к основной группе товаров или услуг.

Тарифы ЖКХ

Повышение НДС повлекло за собой решение Правительства об индексации тарифов на услуги ЖКХ в два этапа. Так, с 1 января 2019 года совокупный платеж граждан за коммунальные услуги вырастет на 1,7%, а с 1 июля - на 2,4%. В МЭР отметили, что повышение тарифов ЖКХ в два этапа позволит синхронизировать налоговое и тарифное законодательство.

Тарифы на вывоз мусора с 1 января 2019 года также вырастут. Стоимость будет зависеть от двух параметров: норматива накопления и тарифа на вывоз одного килограмма, который устанавливает региональный оператор. Введение раздельного сбора мусора поможет сэкономить жильцам многоквартирных домов до 15% оплаты.

Налоги для самозанятых лиц

С 1 января 2019 года в четырех "пилотных" регионах страны (в Москве, Московской области, Калужской области и Татарстане) начнет работать новый закон о специальном льготном налоговом режиме для самозанятых граждан. Власти займутся легализацией труда самозанятых особ, теперь люди, которые работают, но официально не оформлены, смогут уплачивать



не административная ответственность будет грозить только в случае, если концентрация окажется выше этой цифры. И хотя при любых обстоятельствах садиться в подпиту за руль категорически не стоит, о кефире и квасе точно можно будет не беспокоиться.

Еще одна новость для автомобилистов - с нового года полис ОСАГО получит единую бумажную и электронную форму. Информация о нем будет сохранена в QR-коде, что сделает подделку почти невозможной.



налоги со своих доходов. Для тех, кто предоставляет услуги физическим лицам, налог составит 3%, а юридическим - 5%.

Схему уплаты реализуют через мобильное приложение, гражданам не придется посещать налоговую или другие инстанции для оформления документов.

Для автомобилистов

Вступает в силу правило "0,3 грамма спирта на литр крови" для водителей. Отны-



Цифровое телевидение

С 2019 года Россия переходит на цифровое телевизионное вещание. Оно предусматривает работу двух мультиплексов, в которые включены 20 общедоступных каналов. Отключение аналогового вещания будет проводиться поэтапно. Ханты-Мансийский автономный округ-Югра попадает в третью волну отключения, оно произойдет в июне 2019 года.

Главным преимуществом цифрового пакета является полное отсутствие помех. Россияне смогут смотреть больше бесплатных каналов в цифровом качестве, а в перспективе еще и в формате HD.

Для перехода на цифровое телевидение не требуется вызывать специалистов, сверлить стены и прокладывать десятки метров кабеля. В перечень необходимого оборудования входят непосредственно сам телевизор, антенна с дециметровым диапазоном волн и цифровая приставка (ресивер).

Стоит отметить, что не все телевизоры требуют отдельного приобретения приставок декодеров цифрового сигнала (скорее всего, преимущественно приобретенные после 2012 года имеют встроенный декодер, и для определения способа настройки необходимо обратиться к инструкции телеприемника).

В настоящее время на территории автономного округа организован мониторинг наличия соответствующих приставок в организациях торговли. В Мегионе их можно приобрести в специализированных магазинах электроники по адресам: ул. Стро-

итей, 11/1, и ул. 50 лет Октября, д. 5/5.

Единый центр консультаций по вопросам подготовки к переходу на цифровое эфирное телевидение в Югре - 88002202002

Оплачиваемый отпуск

С 1 января 2



НОВАЯ СИСТЕМА ОБРАЩЕНИЯ С ТВЕРДЫМИ КОММУНАЛЬНЫМИ ОТХОДАМИ



«Волшебная свеча»

СКАЗОЧНАЯ Снегурочка в онкологическом диспансере города Нижневартовска, где проходят лечение жители разных городов Югры, поздравила всех пациентов и сотрудников с праздником и подарила не только подарки, а веру, надежду и вдохновение на выздоровление.

Медицинский психолог диспансера Светлана Александровна Демиденко организовала своим пациентам волшебную психотерапевтическую сказку, в которой пациенты были участниками. "А вы верите в чудеса? А хотите загадать желание? И оно обязательно исполнится с помощью волшебной свечи!" - спрашивала сказочная Снегурочка и показывала, как пользоваться волшебной свечой. Как правильно загадать желание, как его сформулировать и что нужно для этого сделать, какие секретные слова-обереги сказать для исполнения желания - всему этому учила пациентов онкопсихолог Светлана Александровна в роли волшебной внучки. Сколько положительных эмоций получили пациенты! Настроение праздника царило в учреждении, и все верили, что их желание обязательно осуществится. Сказка закончилась благодарностью, Светлана Демиденко учила не только тому, как правильно загадывать желания, но и умению благодарить. Стихи, написанные психологом к этому дню, были тому подтверждением: "Благодарите, благодарите, благодарите! У Бога вы много не просите! Исполнит он все в нужный час! И вы не гневаетесь сейчас. Благодарите, благодарите, благодарите и ждите чуда, ждите!"

- Положительные эмоции, которые получили пациенты, не только вдохновляют и мобилизуют силы, ресурсы, но и повышают иммунитет, а это самое важное на пути к выздоровлению. Мы, медики, волонтеры и все неравнодушные люди, планируем в нашем благотворительном проекте дарить положительные эмоции и проводить много мероприятий, в том числе и психотерапевтических, для онкологических пациентов и для профилактики этого тяжелого заболевания для здорового населения, чтобы восстановить и сохранить свое здоровье, - поделилась планами Светлана Александровна.

**Мария СВЕТЛОВА при содействии
медиаволонтера Светланы Демиденко**

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Разное

***СРОЧНО** куплю пихтовое масло.
Тел.: 89821581239.

тов. Тел.: 89505259345, 89044673056.

Жильё и дачи

***ПРОДАЁТСЯ** квартира-студия(54, 5 кв. м) с ремонтом, мебелью.
Тел.: 89519733909.

ПРОДАЁТСЯ 3-комнатная квартира с мебелью по ул. Сутормина, 4. Цена - 3.700 млн. руб.
Тел.: 89124159725.

СДАЁТСЯ 1-комнатная квартира в г. Тюмени. Оплата ежемесячно 10 тыс. рублей.Тел.: 89044700151.

Услуги

ПРОДАЮТСЯ две 1-комнатные квартиры по адресу: 1-я - Победы, 29, 34, 5 кв.м, ремонт частично, 3-й этаж; 2-я - ул. Строителей, 19, 1-й этаж, 38, 5 м², ремонт частично. Цены - при осмотре.
Телефон: 89044796998.

***ПРОДАМ** комнату, 15 кв. м, ул. Заречная, 15, с мебелью, бытовой техникой. Цена - 750 тыс. руб.
Тел.: 89825726938.

ПРОДАЁТСЯ 3-комнатная квартира. Ремонт квартиры, дома, подъезда. Частичная рассрочка до 6 мес. Ипотека, материнский капитал и т.д. Звоните договоримся. Документы го-

СБОРКА, ремонт мебели на дому, замена обивки. Тел.: 89825758387.

***УСЛУГИ** электрика, плотника, сантехника. Все виды работ. Сборка мебели. Обшивка туалетов, ванных комнат пластиком. Ремонт эл. проводки. Установка унитазов, смесителей, ванн и т.д.
Тел.: 89044883989.

ДОСТАВИМ домашние вещи: Краснодар - 42 тыс. руб.; Москва - 35 тыс. руб.; Омск - 18 тыс. руб.; Тюмень - 13 тыс. руб.. Остальное по звонку.
Тел.: 89825640108.

ВЫПЛАТЫ

Индексация с 1 января 2019 года

УВАЖАЕМЫЕ жители города, "КУ "Центр социальных выплат Югры", филиал в г.Мегионе, информирует, что постановлением Правительства автономного округа - Югры от 30 ноября 2018 года № 449-п "Об индексации размеров отдельных видов мер социальной поддержки, помощи и иных выплат" с 1 января 2019 года размеры следующих видов социальных выплат индексируются на 4% и составляют:

- ежемесячная денежная выплата труженикам тыла - 1 813 руб.;
- ежемесячная денежная выплата реабилитированным лицам и гражданам, признанным пострадавшими от политических репрессий, - 985 руб.;
- ежемесячная денежная выплата ветеранам труда, а также гражданам, приравненным к ним по состоянию на 31 декабря 2004

8

«МЕГИОНСКИЕ НОВОСТИ»

11 января 2019 г.

ВНИМАНИЕ!

Братья и Сестры!

11 января 2019 года в 17.00
в храме Покрова Божией Матери
(ул.Новая, 1)
состоится вечернее богослужение,
которое возглавит
Высокопреосвященнейший
ПАВЕЛ,
митрополит Ханты-Мансийский
и Сургутский

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

24 января с 11:00 до 12:00

аптека РИГЛА, ул. Заречная 15/3 (магазин «Монетка»)

Цифровые, заушные, внутриушные, безбатарейные, для повышения разборчивости речи от 4000 до 14000р. Аппараты со снижением шума! Россия, Германия, Дания. Гарантия 2 года. Справки по тел.: 89878695174. Выезд на дом.

Имеются противопоказания, требуется консультация специалиста

АНО «ЦПБЖ «ЮТА»

Лисичка ищет дом!

ВОЗРАСТ -около 1,5 лет. Мелкопородная, чуть больше кошки. Маленькая беззащитная девочка надеется, что скоро ее скитания закончатся, и вы примите Лисичку. Осенью была ранена из травматического оружия. Но все позади, лечение прошло успешно. Была брошена на произвол судьбы безответственными людьми. Не дайте погибнуть собачке!

Подойдет для проживания в квартире или в частном доме. Балки и предприятия не рассматриваем. Тел.: +79044565050.

Уважаемые мегионцы!

Редакция газеты "Мегионские новости" предлагает вам в 2019 году адресную бесплатную доставку газеты в ваш почтовый ящик.

Заявку можно сделать по телефонам: 5-90-65, 5-90-42.

Номера телефонов экстренных служб:

Отдел внутренних дел - 102, 2-00-02, 2-14-73.
 Единая дежурно-диспетчерская служба - 112.
 Отдел ФСБ РФ - 8 (3466) 600904.

ПОД ЗАНАВЕС

БУДЬТЕ В КУРСЕ!

Старый Новый год в России

В России отмечается немало праздников, но день 14 января занимает среди них особое место. История празднования этой даты удивительна и интересна, и пусть в официальном календаре праздничных событий ее нет, традиция ходить в гости и собираться за щедро накрытым столом осталась. Многих интересует: какого числа и как отмечают в 2019 году Старый Новый год, какие традиции торжества существуют? Январские дни и впрямь удивительные - Новогодье, Рождество, Святки, Старый Новый год, Крещение. Значит, самое время вспомнить об обрядах, погадать и поколдовать, не забыв про застолье и традиционное гостеприимство.

"Преданья старины глубокой" или немного истории

В языческой Руси славянские племена отмечали наступление нового времени в день весеннего равноденствия, 22 марта. После принятия православной веры изменения коснулись и календаря: дата наступления года по календарю перешла на 1 сентября. Достаточно долго существовало две традиции: одни праздновали в марте, другие - в начале осени.

Неразбериха прекратилась в 1699 году, когда своим распоряжением Петр I объявил празднования с первого января. По царскому указу надлежало наряжать ели, детей забавлять, на санках с гор катать. При этом в указе отдельно приказывали взрослым не предаваться пьянству и не учинять мордобоя в эти дни.

После Октябрьской революции Совнаркомом (в 1918 году) принимается решение об изменениях в календарных исчислениях. Все дело в том, что Россия жила по календарю, состав-

ленному по указанию Гая Юлия Цезаря. В то же время большинство европейских стран постепенно ввели у себя календарь pontifika католической церкви Григория XIII, считающийся более точным и удобным. Поэтому декретом Совнаркома вводился переход на календарь новый, при этом проявилась разница со старым в тринадцать дней. Официальное празднование наступления календарного года - с 31 декабря на 1 января, а по старому календарю - в ночь на 14 января. Отсюда и оригинальное название - Старый Новый год. Те, кто придерживается традиций православия, в официальную новогоднюю ночь держат Рождественский пост, а празднуют торжества 7 и 14 января. Для многих россиян сегодня Старый Новый год - это возможность вспомнить традиции, пригласить в гости друзей и родных, отпраздновать торжество небольшим застольем.

Обычаи и традиции

В эти дни, по каноническому календарю, Церковь отмечает два важных праз-

дника: 13 января – Меланья (Маланки), а назавтра - Василия Великого. Вечер накануне - Щедрый, Васильев, коляда Васильева. Продолжаются Святки, а потому повсеместно идут гуляния, колядования (щедрования). Хозяева принимают гостей, слушают обрядовые песни, прославления, пожелания добра и богатого урожая. Важно одарить колядующих гостинцами, быть гостеприимными, радужными. Родственники ходят в гости, поздравляют, обязательно носят угощения. В обращениях к Богу благодарят Всевышнего, молят о счастье, здоровье, укреплении духа, благополучии. Молодые парни и девки рядятся в разные одежды, в том числе кого-то переодевают в козу - символ Маланки. Ходят по домам и славят хозяев. Заранее резали поросят, готовили различные блюда из свинины. К вечеру дня Маланки столы ломились от яств. Традиционно главным кушаньем считались кутья с мясом и салом, молочный запеченный поросенок, холодец.

На следующий день с утра мужчины, детишки в семье должны "засеять" дом и двор зерном. Рассыпали из рукавиц ржаные или пшеничные зерна, желали доброго урожая, приплода скота. Хозяюшки тщательно собирали все зерно, убирали его до весны на хранение. В посевную

высевали вместе с другим зерном на поля. Существовало множество песен, приговорков и танцев специально для таких обрядовых действий. Молодежь жгла костры, устраивала гуляния. Жгли снопы соломы, очищаясь от нечистой силы и недобрых духов, прыгали через костры.

Дни до Крещения, особенно в канун празднования Нового года по старому календарю, - удачное время для проведения обрядов и гаданий. Наступает мистическое и волшебное время, когда духи могут открыть тайны будущего, поведать о том, что ждет человека в личной жизни, в работе, в семье.

Празднуют ли Старый Новый год сейчас? Для многих это традиционный семейный праздник, когда стараются собрать родных людей за праздничным столом. Старинные обряды упростились, но в дни Святки незамужние девушки продолжают развлекаться и гадать на суженого. В праздник можно "догулять" новогодние и Рождественские торжества, пригласить гостей или самим отправиться с визитом и подарками к друзьям. Это повод пожелать всем счастья, здоровья, порадоваться наступившему году и с верой и надеждой глядеть в будущее. Так что, со Старым Новым годом вас, друзья!

<https://vcusnyatina.ru>

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Совет ветеранов войны и труда поздравляет с 80-летием юбилеем Николая Семеновича КРУТОВА и Валентину Андреевну КАРПОВУ!

Сегодня поздравляем юбиляров, Желаем не стареть им всем душой! Пусть 80, покажется, немало, Но глаз блестит, есть боевой настрой! Желаем вам крепчайшего здоровья, Заботы и семейной теплоты, Побольше радости и искреннего счастья, Не зная печали, слез и суеты!

КСОИ «Росиночка» поздравляет с Днём рождения Галину Борисовну УТКИНУ!

Кипит работа повседневно